

MILLE BULLES	Encadrants	Formation	
Calendrier 2025-2026		NIVEAU I	NIVEAU II
mardi 6 janvier	<u>Valou</u> , <u>Véro</u>	Pratique N°5	Barotraumatisme (Stéphane)
samedi 10 janvier	Sortie Civaux : créneaux 12h et 15h		
mardi 13 janvier	<u>Céline</u> , <u>NicoC</u>	Accidents du milieu, le froid (Denis)	Pratique N° 6
mardi 20 janvier	<u>NicoD</u> , <u>Valou</u>	Pratique N°6	Vision, son, règlement° (Stéphane)
mardi 27 janvier	<u>Stéphane</u> , <u>Céline</u>	Bio (Valou)	Pratique N° 7
mardi 3 février	<u>Stéphane</u> , <u>Véro</u>	Pratique N°7	Bio (Valou)
Du 7 février au 22 février : vacances scolaires – Pas d'entraînement			
mardi 24 février	<u>NicoD</u> , <u>NicoC</u>	Cours (Denis)	Pratique N° 8
mardi 3 mars	<u>Céline</u> , <u>Véro</u>	Pratique N° 8	Organisation de plongée (Stéphane)
mardi 10 mars	<u>NicoC</u> , <u>NicoD</u>	Cours (Denis)	Pratique N° 9
mardi 17 mars	<u>Valou</u> , <u>Céline</u>	Pratique N° 9	Matériel (Philippe)
samedi 21 mars	Sortie Civaux : créneaux 10h et 13h		
mardi 24 mars	<u>Stéphane</u> , <u>NicoC</u>	Examen théorie N1 (Denis)	Pratique N° 10
mardi 24 mars	<u>Valou</u> , <u>JF Lebegue</u>	19h – Séance sur le secourisme en plongée (pour tous)	
mardi 31 mars	<u>Valou</u> , <u>Véro</u>	Pratique N° 10	Examen théorie N2 (Stéphane)
jeudi 2 avril	<u>Philippe</u>	18h30 – Séance sur les ordinateurs de plongée (à partir du N2 acquis)	
mardi 7 avril	<u>J Mi</u>	18h30 – Formation Plongeur Nitrox : théorie	
Du 4 avril au 19 avril : vacances scolaires – Pas d'entraînement			
Du 11 au 18 avril	Sortie « famille » à Giens (Var)		
mardi 21 avril	<u>Stéphane</u>	Pratique N° 11	Pratique N° 11
mardi 28 avril	<u>Philippe</u> , <u>Véro</u>	Pratique N° 12	Pratique N° 12
Du 1 au 3 mai	Week-end formation mer à Hendaye		
mardi 5 mai	<u>NicoC</u> , <u>Céline</u>	Piscine : nage libre	
mardi 12 mai	<u>Valou</u>	Piscine : nage libre	
mardi 19 mai	<u>NicoC</u> , <u>Stéphane</u>	Piscine : nage libre	
mardi 26 mai	<u>Valou</u>	Piscine : nage libre	
mardi 2 juin	<u>Stéphane</u> , <u>NicoC</u>	Piscine : nage libre	
mardi 9 juin	<u>Véro</u>	Piscine : nage libre	
mardi 16 juin	<u>Valou</u>	Piscine : nage libre	
mardi 23 juin		Piscine : nage libre	
mardi 30 juin	<u>Stéphane</u> , <u>NicoC</u>	Piscine : nage libre	
mardi 30 juin	Pique-nique fin de saison après la séance piscine		

Accès à la piscine de Pré-Leroy :

- Cours théoriques N1 et N2 : entre 18h 30 et 19 h 30, salle de cours à la piscine de Pré-Leroy.
- Cours pratiques en piscine :
 - Entraînement physique PMT (encadré) : entre 18 h 45 (entrée dans la piscine à 18 h 30) et 19 h 30.
 - Prépa N1 ou N2 : entre 19 h 30 et 21 h 00 (sortie de la piscine à 21 h30).
- Entraînements physiques libres (PMT) : entre 18 h 45 (entrée dans la piscine à 18 h 30) et 21 h 15 (sortie de la piscine à 21 h30).